

Ausmalspaß mit...

BERTA BALLASTSTOFF



BERTA BALLASTSTOFF, DIE MAG DICH GLATT UND MACHT DICH AUCH NOCH RICHTIG SATT. SIE MACHT AUCH DAS KAKI WEICH, WENN DU ISST BALLASTSTOFFREICH. VON BERTA STECKT GANZ VIEL IN KARLA DRIN, SCHAU DOCH MAL GENAUER HIN. DRUM MUSS GANZ VIEL OBST UND AUCH GEMÜSE AB IN DIE KOMBÜSE. BROT, HÜLSENFRÜCHTE UND AUCH NÜSSE, BRINGEN DIR VON BERTA VIELE KÜSSE.

